

/Prevádzkový poriadok

Fitness centra MyGym Čadca

V Žiline, dňa 25.2.2014

Vypracoval: Jozef Riecky

Lucia Riecka



Samoobslužné fitness centrum

+421 917 728 780
info@my-gym.sk
www.my-gym.sk

Prevádzkovateľ:

RECORD spol. s.r.o., Oškerda 84, 023 32 Snežnica
IČO: 47 626 330, IČ DPH: SK 20 2396 8144
Spoločnosť zapísaná v OR OS Žilina, oddiel: Sro, vložka č. 61493/L

/Prevádzkový poriadok MyGym

Vypracovaný podľa vyhlášky MZSR č. 525/2007 Z.z. o podrobnostiach o požiadavkách na telovýchovno-športové zariadenia, vyhlášky MZSR 554/2007 Z. z. o o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia starostlivosti o ľudské telo

1. Identifikační údaje prevádzkovateľa

Obchodné meno: RECORD, spol. s r.o.

Sídlo: Oškerda 84, 023 32 Snežnica

Prevádzka: Okružná ul. č. 236, 022 04 Čadca

IČO: 47 626 330

DIČ: 2023968144

Spoločnosť je zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Žilina, Odd. vo. Č. 61493/L

2. Druh a spôsob poskytovaných služieb, zakázané úkony pri poskytovaní služieb

Klient môže v priestoroch prevádzkovateľa na Okružná ul.č.236, 022 04 Čadca využívať nasledovné služby: posilňovňa, kardio zóna, skupinové cvičenie, predaj doplnkov výživy, nápojov a iné. Klient môže využívať priestory fitness centra, ktoré je vybavené strojmi na cvičenie, náradím a cvičebnými pomôckami na základe riadne zaplateného vstupného. Klientovi môže byť odmietnutý vstup v prípade, že by hrozilo prekročenie kapacity.

3. Podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia návštevníkov a zamestnancov zariadenia

Zariadenie má zabezpečené denné osvetlenie, umelé osvetlenie, vykurovanie, vetranie, prívod teplej a studenej vody. Vo fitness centre sú vytvorené podmienky na:

- oddelené skladovanie čistej a použitej bielizne,
- oddelené uloženie pomôcok na upratovanie budú uložené osobitne v malom sklade,
- oddelené uloženie civilného odevu a pracovného odevu zamestnancov,
- odloženie odevov zákazníkov,
- čakanie na obsluhu.

Prevádzkovateľ je povinný zabezpečiť udržiavanie priestorov v čistote a poriadku. Jednotlivé predmety zariadenia sú ľahko čistiteľné a dezinfikovateľné. Podlahy sú hladké, ľahko umývateľné, nešmykľavé a bez škár.

V priestoroch je zakázané fajčiť. Klient pri používaní strojov, náradia a pomôcok musí postupovať podľa návodu výrobcu a podľa pokynov zodpovedných pracovníkov.

V prevádzke je umiestnená lekárnička vybavená základným zdravotníckym materiálom, a to:

- gáza hydrofilná skladaná sterilná 7,5cm x 7,5cm – 2ks
- obväz hotový sterilný 6cm x 5m – 1ks
- náplasť s vankúšikom 8cm x 4cm – 4ks
- náplasť hladká 1,25cm x 2m – 1ks
- dezinfekčný roztok v originálnom balení – 1ks
- očné kvapky – 1ks
- nožnice nehrdzavejúce – 1ks
- pinzeta nehrdzavejúca – 1ks
- rukavice gumové jednorazové – 1pár
- zatváracie špendlíky nehrdzavejúce – 4ks
- teplomer – 1ks
- masť na popáleniny s pantenolom – 1ks
- kuchynská soľ

4. Pokyny, obmedzenia a zákazy týkajúca sa návštevníkov zariadenia

1. Klient môže využívať služby len na základe riadne zaplateného vstupného.
2. Deťom do 16 rokov je využívanie služieb povolené len v sprievode a na zodpovednosť rodičom alebo inej dospelšej osoby (napr. tréner).
3. Vo výnimočných prípadoch, po predchádzajúcom súhlase personálu prevádzkovateľa sa smú po priestoroch prevádzky pohybovať deti, ale len v sprievode rodičov, alebo zákonných zástupcov. Prevádzkovateľ v tomto

prípade nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné škody na zdraví a majetku spôsobené pohybom týchto osôb.

4. Klientom sa odporúča, aby sa pred začatím cvičebného programu podrobili komplexnej lekárskej prehliadke.
5. Návšteva fitness centra sa neodporúča chorým osobám.
6. Skrinka v šatni nie je určená na odkladanie cenných vecí.
7. Vstupovať do priestorov posilňovne môže len klient vo vhodnej a čistej športovej obuvi a primeranom odevu.
8. Na prezliekanie a odkladanie odevu sú určené výhradne skrinky v šatniach, a to zvlášť pre mužov a ženy . Šaty a ostatné súčasti odevu je možné odkladať iba na miesto na to určené (lavičky, vešiaky, skrinky).
9. Pri cvičení je klient povinný používať vlastný uterák ako podložku. V prípade, že klient požiada o uterák, ten mu bude poskytnutý za poplatok.
10. Pri znečistení strojov a lavičiek je každý povinný náradie po sebe očistiť dezinfekčným prostriedkom.
11. Cvičebné náradie, posilňovacie stroje a ďalšie vybavenie fitness centra sú klienti povinní používať jedine spôsobom k tomu určeným. Sú pri tom povinní chovať sa tak, aby nedochádzalo k ich poškodeniu, ani k ohrozeniu zdravia vlastného alebo zdravia iných klientov.
12. Klienti používajú všetko vybavenie fitness centra na vlastnú zodpovednosť. Za poranenia a úrazy, ktoré si klient zapríčiní vlastnou neopatrnosťou, nerešpektovaním vlastného zdravotného stavu a nerešpektovaním prevádzkového poriadku neberie prevádzkovateľ žiadnu zodpovednosť.
13. Klienti sú povinní šetriť zariadenie prevádzky. Sú povinní uhradiť škody alebo straty, ktoré boli ich vinou spôsobené na zariadení fitness centra, alebo majetku ostatných návštevníkov.
14. Klient je povinný pri využívaní služieb fitness centra uposlúchnuť personál zariadenia.
15. Po skončení cvičenia si musí klient po sebe odložiť náradie.
16. Priťažnosti týkajúce sa činnosti prevádzky nahlásia návštevníci pracovníkov fitness centra.
17. V celých priestoroch fitness centra je prísny zákaz fajčenia.
18. Do fitness centra je zakázaný vstup osobám so zdravotným stavom, ktorý vylučuje bezpečne vykonávať športovú alebo fyzicky namáhavú činnosť, osobám v podnapitom stav, alebo osobám pod vplyvom omamných, alebo psychotropných látok, osobám postihnutých horúčkou, nákazlivými alebo inými chorobami, kožnými chorobami, chorobami srdcovo-cievnyimi, epilepsiou.
19. Zamestnanci prevádzkovateľa sú oprávnení kedykoľvek vyzvať osoby uvedené v bode 18, tohto článku, aby fitness centrum opustili . To sa týka i klientov, ktorý svojím chovaním ohrozujú, rušia, alebo obmedzujú iných klientov v riadnom využívaní služieb.
20. Z fitness centra bude vypovedaný klient bez nároku navrátenie vstupného, ak poruší ustanovenia tohto prevádzkového poriadku, alebo neposlúchne pokyny zodpovedného pracovníka.
21. Ak neopustí klient v takýchto prípadoch fitness centrum na vyzvanie, je pracovník prevádzky oprávnený rušiteľa poriadku vyvieš z objektu, prípadne požiadať o zákrok príslušníkov polície.

5. Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia

Prevádzka je udržiavaná v čistote a poriadku. V prevádzke sa upratuje a vetrá každý deň, a to pred otvorením alebo po skončení prevádzkových hodín.

Sanitačný režim zahŕňa nasledovné činnosti:

- vysávanie a umývanie podláh v cvičebných priestoroch - denne
- čistenie a dezinfekcia WC, umývadiel a sprch – denne
- čistenie a dezinfekcia šatni – denne
- čistenie šatňových krieniek – denne
- vynášanie komunálneho odpadu - denne
- vetranie v cvičebných priestoroch a v šatniach – denne
- vlhká mechanická očista umývateľných povrchov stien a nábytku - 1x za týždeň
- uskladnenie uterákov, budú samostatne v poličke – budú sa prať v práčke po skončení pracovnej doby na 90 stupňoch, sušiť sa budú po zatvorení prevádzky

Najčastejšie používané prostriedky:

- čistiace – Jar, Cilit, tekutý prášok Cif.....
- dezinfekčné - Savo, Savo proti plesniam, Domestos.....

Základná oprava všetkých náterov zariadenia a maľovania bude vykonávaná najmenej raz za dva roky.

6. Postup pri mechanickej očiste, prípadne dezinfekcii povrchových plôch miestnosti, ich vybavenia a zariadení

Dezinfekčné prípravky sa používajú v dávkach a koncentráciách podľa návodu na použitie uvedeného na príbalovom letáku. Dezinfekčné prípravky sa pravidelne obmieňajú, neprekročí sa ich expiračná doba. Dezinfekčné roztoky sa pripravujú vždy čerstvé, s čo najkratšou dobou pred použitím. Musí sa dodržiavať predpísaná koncentrácia dezinfekčných roztokov a ich odporúčaná doba pôsobenia.

7. Spôsob a frekvencia čistenia osvetľovacích priestorov

Osvetľovacie telesá a okná sa umývajú jedenkrát štvrtročne.